

# Libres de toda angustia

**INTRODUCCION.** El origen de la palabra angustia viene del latín que significa angostura, así que se refiere a un espacio donde no se tiene movilidad. Estar angustiado es como ser un boxeador a quien su adversario arrinconó contra las cuerdas para golpearlo. Por mucho que entrene, por muy grande que sea, caerá derrotado si no sale de ahí. Por eso, la instrucción del entrenador es: “Sal de esa esquina, quítate, muévete”. Dios nos pide que nos movamos, que salgamos de ese rincón, que busquemos un espacio más amplio. **2 Samuel 22:19-20**

El boxeador arrinconado y recibiendo golpes no puede escuchar, pero al moverse, podrá despejarse y tendrá una panorámica diferente. Tu entrenador quiere guiarte, pero si estás como el avestruz con la cabeza metida en la tierra, no tienes espacio para pensar, para discernir nuevas ideas y enfrentar el problema. En esa esquina, la fe solo alcanza para resistir los golpes.

- 1. LAS RESPUESTAS ESTAS AFUERA DE LA ANGUSTIA. Job 36:15-16.** Al diablo le fascina angustiarte, es su trabajo, pero Dios quiere liberarnos de la angustia. Aunque todavía tengas dificultades en el trabajo, en el matrimonio, en la familia, Dios te dará un corazón libre de angustia para que tu fe crezca. En el peor momento, lo que se te afinará es el oído. Así sucede con los boxeadores que ya no ven, solo escuchan a su entrenador que les indica hacia dónde golpear. A veces la vida nos ha dejado heridos, deprimidos, pero no estamos solos ni desamparados; Dios desea hacernos libres en el nombre de Jesús, quien nos apartará de la angustia.
- 2. LIMPIA TU MENTE. Salmo 23:1-5.** La angustia es como basura que ocupa esa mesa donde Dios quiere servirte un banquete, así que debes limpiarla de tristeza, depresión y pensamientos negativos para que Él pueda servir todo lo bueno que tiene para ti. No importa el valle de oscuridad que atravieses, Su vara y Su cayado te sostendrán, te dará fuerzas para salir de allí. Dios aderezará mesa, pero debes limpiarla, poner orden y la angustia no seguirá deteniéndote. ¡Lo que te espera es una buena comida sobre una mesa limpia!.

**3. NADA NOS SEPARARÁ DE SU AMOR. Romanos 8:35-38.** La tribulación y angustia no pueden separarnos del amor de Cristo, nada puede derribarnos porque somos más que vencedores. Dios tiene la victoria y la pone en tus manos, solo debes limpiar la mesa de tristeza, desconfianza, temor, dolor y ansiedad. Cuando el diablo venga a golpearte, ya no te encontrará en la esquina, sino que dispuesto a darle doble golpe. Entonces, se alejará porque contra ti sabe que perderá la pelea. ¡Eres libre de toda angustia y dolor que intente robar tus promesas de bendición!

**LLAMADO Y MINISTRACION:** Si quieres ser fortalecido, no será por tus méritos, por lo bueno que seas, sino por la gracia de Dios. Él no busca súper hombres y mujeres, sino personas que reconozcan su debilidad y estén dispuestos a ser fortalecidos por Su gracia. En medio de la angustia no hay espacio para los milagros, para la obra sobrenatural del Señor. Es como querer meter en una pequeña caja algo muy grande. La angustia nos agobia al punto que la fe no cabe. Dile: “Padre, bástame Tu gracia y en mis debilidades, obra con Tu fortaleza.”